

タウン通信

NO.506

☎042(497)6561
(不在の場合、留守電対応)
☎042(464)1472
http://www.town-t.com
info@town-t.com
〒188-0011 西東京市
田無町 4-9-6
水曜日発行



中学校に赤ちゃんが来た!

「命」に触れてほしいと、東村山七中で

昨年12月15日(金)、東村山市立東村山第七中学校で、2年生と赤ちゃんとの交流事業が行われた。「命の大切さを知ってほしい」と、同市子育て総合支援センター「ころの森」が主催。2015年の東村山第四中を皮切りに市内2校で実施されてきたもので、コロナ禍の中断を挟み、4年ぶりの開催となった。

赤ちゃんは0歳児が約20人来校。首が据わったばかりの子もいたが、母親が見守るなかで中学生たちが抱かれ、中には眠りに就く姿も見られた。「中学生がどんな反応を示すか楽しみ」と夫婦で参加した比留間友耶さん・里美さんは「みんな積極的に驚きました。人見知り・場所見知りする子ですが、今日は機嫌が良く、中学生の優しさのおかげだと思います」と感じた様子だった。

母親たちからは「出産するまで子どもを抱いたことがなく、こういう機会には有意義」といった声が複数聞かれた。

同センター施設長の阿部和子さんは「赤ちゃんが持つ力は大きい。交流事業をさらに広めていきたい」と話している。

おおりりホール



家族葬に
おおりりホール
田中葬祭

☎042(461)1156・見学受付中

星のオキテ

2024年の運勢

一白水星 熱意と努力が報われる発展の年。甘い見通し、うまい話に注意。

二黒土星 追い風にのって、仕事も恋も結実の年。信用第一で運氣上昇。

三碧木星 運氣は満開の花。思いは叶いやすいが有頂天になってはダメ。

四緑木星 多忙で売りも多いが、低姿勢に徹して。投資、新規着手は凶。

五黄土星 楽しいこと

が多い反面、仕事では不足感も。特技を生かして。

六白金星 起死回生のチャンス年。一身上の変化を肯定的にとらえて。

七赤金星 過去の努力が花開く時。昇進、受賞もあり。人との衝突注意。

八白土星 行動より思考の年ながら、新規着手には有利。地味に始めて。

九紫火星 幸運期の第一歩。仕事、勉強に打ちこんで、婚活も昇り調子。

※生まれ年から、該当する星をお探しくさい。なお、節分以前の生まれは前年になります。

星	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
一白水星	大7	大2	大11	大20	大29	大38	大47	大56	大65	大74	大83	大92
二黒土星	大元	大10	大19	大28	大37	大46	大55	大64	大73	大82	大91	大00
三碧木星	大14	大9	大18	大27	大36	大45	大54	大63	大72	大81	大90	大99
四緑木星	大13	大8	大17	大26	大35	大44	大53	大62	大71	大80	大89	大98
五黄土星	大12	大7	大16	大25	大34	大43	大52	大61	大70	大79	大88	大97
六白金星	大11	大6	大15	大24	大33	大42	大51	大60	大69	大78	大87	大96
七赤金星	大10	大5	大14	大23	大32	大41	大50	大59	大68	大77	大86	大95
八白土星	大9	大4	大13	大22	大31	大40	大49	大58	大67	大76	大85	大94
九紫火星	大8	大3	大12	大21	大30	大39	大48	大57	大66	大75	大84	大93

イベント情報

手織り展 19日(金)~23日(火)、午前11時~午後6時(23日は5時)、ギャラリー「スペースコウ」(西東京市柳沢6-1-11)。手織り作家・石原美鈴さんの個展。新しい年を彩るのにふさわしい美しい色合いのシルク・カシミア・ウールなどの創作ストールやマフラーを展示販売。☎090-4718-8558

電話番号・希望の部を明記し、1月25日までに、村田郁さん(〒188-0001 西東京市谷戸町1-17-2-305)へ。主催の西東京市弓道連盟ホームページからも申し込める。☎042-421-2575

西東京マジッククラブ会員募集 毎月2回・日曜日、午後1時~、主に西東京市市無公民館。月会費1000円、入会金2000円。☎080-3302-9294

映画「杜人」上映会 21日(日)、午後1時45分~、西東京市クール田無。環境再生医・矢野智徳さんのドキュメンタリー。600円。主催は西東京・生活クラブ運動グループ 地域協議会。申込はウェブ(右QR)で。

有名ブランドフォーマル販売会

絶賛開催中!! 1月4日(木)~1月25日(木)

ひばりが丘パルコ - 2F 特設会場 (ひばりが丘駅前)

魅力のフォーマルウェア 会場特別価格

- 有名デザイナーブランド各種
- 桂由美 YUKIKO HANAI
- たっぷり入る フォーマルバッグ (税込) 8,800円より

【主催】株式会社モードクレーン
渋谷区渋谷 1-11-3
正栄ビル2F
☎080-3512-7477 担当:宮原



当券持参で、セール価格よりさらに **割引券 10% OFF**

高品質。美しいシルエット!! 着心地抜群。



熊本地震で倒壊したペンション

新年のご挨拶
あけましておめでとうございます。
東日本大震災から丸13年。阪神・淡路大震災から29年になります。今心配なのは首都直下地震、南海トラフ地震といわれる震度7クラスの大地震。いつ起こってもおかしくありません。それは、あの東日本大震災当時の東京を襲った震度5弱とは比べものにならない大地震です。耐震性の低い住宅は倒壊する危険があります。

ご自宅で、そんな危険からご家族やご自身を守っていただくために、ぜひ耐震補強をご検討ください。
揺れが来たら...
いざ、揺れが来たらどうする? まずはセオリー通りテーブルの下へ。ストーブ等の火の始末は揺れが収まってからです。夜の就寝は、できるだけ倒壊のリスクが低い2階でしましょう。
日頃から、タンスなどへの倒れ止めの処置も必要です。
大地震は待つてはくれません。ぜひ、日頃から「備え」を真剣に考えていただきたいと思います。本年が、あなたにとって良い年になることを祈り申し上げます。

—無料耐震診断実施中—
株式会社鈴木住研 一級建築士事務所
〒188-0011 西東京市
☎0120・431・241
耐震専門サイト https://www.suzukijyuken.com



公立昭和病院 第36回 市民公開講座

日時 1月27日(土)
開場: 14:00~
講演: 14:30~16:00

場所 清瀬けやきホール
(西武池袋線 清瀬駅北口徒歩4分)



ご来場の際は電車・バスをご利用ください。無料の駐車場はございませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。
※発熱、倦怠感、咳などの症状がある方は、参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。
※ご参加の方は、ホール内では必ず不織布マスクを着用していただきますようお願いいたします。

第1部 地域で診ていく神経難病について
東京病院 外来診療部長・脳神経内科医長 小宮 正

第2部 肺癌の呼吸器外科治療
公立昭和病院 呼吸器外科 市川 智博

《お問い合わせ》
公立昭和病院 地域医療連携室
☎042(461)0052(代) 内線2168
小平市花小金井8-1-1
■主催:公立昭和病院 ■共催:清瀬市医師会・北多摩医師会 ■後援:清瀬市

遺言・相続 相談

無料相談、続けます

2024年がスタートしました。今年は相続登記の義務化(4月)が始まるなど、相続や終活でも幾つかの動きが見られます。



「たいくし事務所」の事務局長、たいくし 浩一氏。お話を伺った。

無料個別相談 日程・会場	
東久留米市 (いずれも1月)	
南部地域センター	12日(金)
東部地域センター	13日(土)
市民プラザ(市役所)	18日(木)
西部地域センター	23日(火)

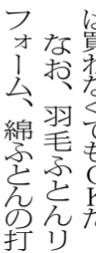
大きな変化があるとき、この欄でお伝えして、地元の公共施設をお借りして不定期に無料相談を行っています。市外の方も予約制です。

〈行政書士法人 たいくし事務所〉
☎ 0120-966-954
東久留米市氷川台 1-1-9
9:30~18:00 定休:土日祝

新春セール 羽毛ふとん福袋

お好きなカバーと寝具プラザ丸保

新春に「福袋」を手に入れましたか? 「初夢宝くじ」が3枚入った「寝具プラザ丸保」では、レゼントされるもの。



「本格的な寒さはこれからです。この機会に、暖かな羽毛ふとんをぜひお求めください」と店長。午前10時~午後7時。駐車場あり。火曜定休。

〒160-0002 東京都豊島区西池袋4-29-8
☎ 042-461-1678



地元なら無料配達。出張販売も! 望の品を伝えておけば、複数点を見繕って出向く。



NORITZ エコジョーズ 暖房風呂給湯器

GTH-C2461SAW3H-1 BL
希望小売価格 601,700円
249,000円

Rinnai エコジョーズ 暖房風呂給湯器

RUFH-E2407SAW2-3 (A)
希望小売価格 537,680円
304,000円

15台のビルトインガスコンロ展示中!



あなたの街のガス機器取替専門店

エネスパート

エネルギー × エキスパート

☎ 042-421-8335

ガス: 給湯器、コンロ、暖房機、オーブン

水回り: キッチン、バス、洗面台

住宅リフォーム

営業: 9~20時 定休: 日・祝日
西東京市中町 1-4-1

「聞こえ」のつよみ

耳の聞こえが不安なら、認定補聴器

042-451-8288
西東京市田無町4の16の5
http://www.kirin-do.jp/
日祝定休、10~18時、P有

10周年を迎えます。

創業の理念は、安として、エネスパートの名前を付けています。

10周年に向けて 全力投球します!

「安全なガス機器を、広める」ということです。

「安全なガス機器を、広める」ということです。

「安全なガス機器を、広める」ということです。

「安全なガス機器を、広める」ということです。

「安全なガス機器を、広める」ということです。

Rinnai 乾太くん

RDT-G3
希望小売価格 206,690円(税込)
エネスパート パッケージ価格 188,000円(税込)

1月はお得! 10%引きです

おそうじスッキリ おそうじ専門店

042-439-6808
西東京市中町5丁目
担当: 荒井福一郎

サンケイ総合印刷(株)

〒100-0001 千代田区大手町1丁目7番2号
産経新聞社11階
電話 03(5542)1563

座骨神経痛

（脊柱管狭窄含む）
手足の痛みやしびれにはり一番

たにはら鍼灸院
☎ 042(467)7522

「たしほりきゅう院」の施術で、夜もぐっすり眠れるようになった。

「たしほりきゅう院」
☎ 042-410-0463
西東京市住吉町4-8-19
完全予約制 駐車1台
9~18時 日祝定休

車の買取は、現金払いが安心

無料で出張査定 ハッピーカーズ 小平・小金井・小平

070-9111-7095
小平市喜平町 1-13-28-H205
koganei.happycars@gmail.com

脊柱管狭窄症・坐骨神経痛に...

たしほり鍼灸院

「たしほりきゅう院」の施術で、夜もぐっすり眠れるようになった。

45周年

ファッションハウス

四季

無地もの 30% OFF
セーター カードイガン
デザインもの 50% OFF
各種

合計30枚限定

興味のある方はお早めに御来店下さい

042(475)5665
東久留米市 滝山4-2-22

新春特別限定品

カシミア100% 無地もの

45周年

ファッションハウス

四季

042(475)5665
東久留米市 滝山4-2-22

町の特選情報

次号は1月24日発行です

1月はお得! 10%引きです

おそうじスッキリ おそうじ専門店

042-439-6808
西東京市中町5丁目
担当: 荒井福一郎



特別編

小平メモリアルガーデン 万行寺(東村山市)・住職 本多静芳

「しまらなにもものすが」の「しまらな」は、留学経験がある住職がこんな体験を語ってくれました。

日本語や日本文化などを教えていた友人が来日したときのこと。彼は手土産をうやうやしく両手で捧げ持って、改まった調子で「ご言ったぞうです。」

「ツマライモノデスカ」

住職が、びっくりにしていると、友人は、「あなたから今まで頂いたものは、計り知れないのです。それに比べれば、このお土産は粗末なもの。それが、ツマライモノデスカ」ということだよな」と答えたそうです。

住職は感激し、「ご意思をめぐらされたぞうです。」

「しまらなにもものすが」といふのは、

自分が相手に差し上げるモノの価値がないといふのではない。相手から今まで頂いていたものを改めて受けとめ直す、このモノはそれによって「しまらな」の「だ」と発見した心から生まれた表現だ。それを仏教では「知恩報徳」、あるいは「報恩の心」といふ。知恩報徳とは、恩を知ると、その尊いお徳に報いたい心が生まれることだよ。

恩という言葉は仏教が伝わる以前には、日本にも中国にもなかった概念で、インドのサンスクリット語に遡り、クリタ・シムニヤ(為されたことを知ること)といひます。現代風に言えば共生——私たちは共に生かされて生きていくことを深く知ることだよ。

あなたから、あの時から、そして、会うたこともない人や「いのち」との関わりのおかげで、いろいろなものを頂いていた(為されたこと)に「しまらな」が確かっています。このことに気づけたのは、大切なことを気づかせてくれたサムシング・グレートがあったからです。その大きな働きのことを仏さまともいいます。

それを日常語では「お陰さま」といいます。普段、見えていない、気づかないことを陰で、その上に「お」を、その下に「さま」をつけて、先人たちは大切なことを受け止める生き方を示してくれました。そのことに気づけたら、堂々と「お陰さま」「ツマライモノデスカ」と言える私が育てられるのではないのでしょうか。もし、このことに共感して頂ければ、ぜひ誰かに伝えてください。

樹木葬お探しの方必見!

プレゼント

後継者のいない人のためのガイドブック



誰? 継承者がいない? なるとうなるの? といった素朴な疑問への解説のほか、「選ぶべきお墓」や、「よくある質問・注意点」などを紹介しています。

最適なお墓をガイド

ガイドブックで最近人気なのは、『後継者のいない人がお墓を買う前に読む本』です。

お墓を継げるのは誰? 継承者がいない? なるとうなるの? といった素朴な疑問への解説のほか、「選ぶべきお墓」や、「よくある質問・注意点」などを紹介しています。



樹木葬に詳しい戸塚森比古

注目の「夫婦墓」や「樹木葬」などにはメリット・デメリットを両面から解説しているのだから、「どんなお墓が自分たちに合っているのだろうか?」と不安な方にも役立つ内容です。

伊豆ブックです。

樹木葬や墓じまいに詳しい、ベテランスタッフ・戸塚森比古も、「お墓のことがすぐに理解できる自信作です!」と話しています。

現在、ご希望者にプレゼントしています。

▼墓じまい
▼自宅墓・自宅供養

冊子は全4種類

ガイドブックは、このほかに、

▼樹木葬
▼墓じまい
▼自宅墓・自宅供養

もありません。下部のフリーダイヤルまでお電話いただけば、お郵送いたします。ぜひ、この機会に、ご請求ください。



100 松戸家
0120-980-015
小平市美園町 1-4-6
(小平駅徒歩1分)
営業: 10時~16時 火曜定休
https://www.mazdoya.co.jp/



散骨のお手伝い

—お気軽にご相談ください—
黄泉の国 旅立ち紹介 ☎070-8522-3578
西東京市芝久保町2-14-11

暮らし便利帳

便利屋オールマイティ
▽どんな仕事もOK! 前野 0120-8992-056
便利屋▽見積り無料 0422(53)6909 渡辺

アスタの催し
アスタ・2階センターコートで以下催し開催。
「マイク」 雑貨・服飾 冬の売り尽くし SALE 11月12日(金)~19日(金) 詳細はアスタ ☎042-460-2012へ。

在宅療養支援診療所

地域の皆様に
安心した医療を提供いたします
☎042-439-1250
http://m-hc.jp
土・日曜 7:30~ / 火曜 9:00~
FM 西東京で放送中 84.2MHz
当院は機能強化型在宅療養支援診療所に認可されています。

Matsubara homeclinic
まつばらホームクリニック

1/10 から「見学会」開催 (予約制)



そんぼの家S 武蔵野 52室(52名) ☎0422-50-8515
そんぼの家 柳沢 51室(51名) ☎042-460-8080

入居一時金 0円



西東京市新町 5-14-14 西東京市柳沢 3-5-27
近隣のホームも見学OK
SOMPO ケア ☎0120-37-1865

エリア担当者が語る! 「SOMPO」の多彩なサービス 地域の介護を支えるホームを紹介

西東京市と連携し、業界をリードする充実の内容とは——



西東京第2事業部 杉山裕介部長

昨年11月に、西東京市と地域包括ケアシステムにおける連携協定を結んだSOMPOケア(株)。「介護の未来を変えていく」をスローガンに業界もリードする同社だが、実際に地域ではどのような貢献をしているのだろうか。そこで今回、この地域を担当する「西東京第2事業部」の杉山裕介部長に、同社の活動や実際のホームについて紹介いただいた。(以下、談)

西東京市との連携は当ペントの開催——など、社内でも都内初というさまざまな活動があらとで、私たち事業部でものことと考えています。責任を感じています。ただそうは言っても、ここに至った経緯として多くの方のご関心は、当社は、同市内で3カ所社のホームについてかとの介護付きホーム・5カ所あります。そこで今回は、高年齢向け住宅)の運営、を具体的に1つずつご紹介させていただきます。

▼「ケアラースクール」介させていただきます。

▼「開講」▼各ホームで毎月「子ども食堂」を開催

▼集いの拠点となる「サロン」の設置、▼キッチンカーなど地域向けのイ

そんぼの家「人間尊重」を理念に、一人ひとりに合わせた「カスタムメイドケア」を行う有料老人ホーム。全室個室、トイレ・風呂・キッチンなど完備。全国で約470施設を展開する業界最大手。西東京市では「介護付き」3ホーム、「サ高住」5ホームを展開する。
※サ高住は「そんぼの家S」と表記

サ高住「そんぼの家S 武蔵野」

サ高住の「そんぼの家」定期巡回」をこのエリア「武蔵野」は、都立小金井公園の東側の閑静な住宅地にあります。

一般的なサ高住では、介護が多くなるにつれて、自由度高いサ高住で入居途中で転居を余儀なくされる場合があります。が、当ホームでは安心して暮らせる「安心して暮らせる」と好評です。同ホームでは、地域への訪問介護や定期巡回のサービスも展開して、まさに「地域のケア拠点」として、市民の皆さまの頼りになれるホームを目指します。ぜひ見学にお越しください。

※両ホームとも見学できる。「タウン通信を見た」と上の電話番号から気軽に予約を。

介護付き「そんぼの家 柳沢」

まずは、介護付きホームの「そんぼの家柳沢」です。こちらは、柳沢中学校の東側に位置し、昨年には、館内の改装を実施しました。現在は、真新しい館内で見学される方をお迎えします。

近年は市内にも新しいホームが増えていますが、メリットとデメリットは双方にあります。当ホームは、当ホーム自慢の「介護付き」を、多くの介護付きホームのメリットは、長年の地域での運営実績が誇る点であり、5年、10年と継続する介護スタッフも多いです。また介護スタッフの資格保有数や年齢層も幅広く、ホー

ム館内では、ボードに貼り出した職員紹介写真にて来館される方をお迎えします。「見学される際」が、メリットとデメリットは双方にあります。当ホーム自慢の「介護付き」を、多くの介護付きホームのメリットは、長年の地域での運営実績が誇る点であり、5年、10年と継続する介護スタッフも多いです。また介護スタッフの資格保有数や年齢層も幅広く、ホー

「介護付き」ホームでは珍しく、居室は浴室・トイレを完備する